

## Aktion „Tischlein, deck Dich!“

### Mittagessen auf der kideronkologischen Station im Olgahospital Stuttgart

#### Idee:

Gemeinsam leckeres Essen genießen macht Spaß und schafft Abwechslung im Klinikalltag. Der Förderkreis krebskranke Kinder e.V. Stuttgart möchte daher mehrmals im Jahr im Olgahospital ein Mittagessen auf der Kinderkrebsstation für Patienten, Eltern und Geschwister kostenfrei anbieten.

#### Hintergrund:

Familien mit krebskranken Kindern bleiben oft über lange Zeiträume im Krankenhaus. Gerade bei Kindern in akuter Behandlung mit Chemotherapien essen nur wenig und haben oft nur Appetit auf bestimmte Dinge. Um Abwechslung in den Alltag auf der Station und den Speiseplan der Kinder und Jugendlichen zu bringen, möchte der Förderkreis krebskranke Kinder e.V. Stuttgart regelmäßig für ein leckeres Mittagessen in schöner Atmosphäre sorgen. Davon sollen auch Eltern und Geschwisterkinder profitieren.

#### Rahmenbedingungen:

Die Aktion „Tischlein-deck-Dich“ findet jeweils samstags statt, ca. 6-10x/Jahr.

- Menge: Es sollten ca. 20-25 (Erwachsenen-)Portionen angeliefert werden. Da die Kinder oft nur kleinere Portionen essen, reicht das für alle aus.
- Das Essen wird um 12 Uhr angeliefert. Ab 12.15 Uhr wird das Essen auf der Station angeboten.
- Es ist vor Ort keine Kühlmöglichkeit und nur eine sehr kleine Küche vorhanden, d.h. das Essen muss so angeliefert werden, dass es direkt gegessen werden kann.
- Die Eltern können das Essen mit in die Zimmer nehmen oder gemeinsam essen.
- Das Essen wird von Restaurants oder Catering-Unternehmen kostenfrei zur Verfügung gestellt.
- Geschirr und Besteck wird kostenfrei vom Klinikum bereitgestellt. Falls etwas vorportioniert wird (z.B. Nachtisch in Gläschen o.ä.) kann nur Einweg-Geschirr verwendet werden, da die Eltern das Essen oft mit in die Zimmer nehmen.
- Getränke sind vorhanden und müssen nicht geliefert werden.
- Einschränkungen: kein Schweinefleisch, kein scharfes Essen, keine Gerichte mit rohen Eiern, keine Nüsse (Spuren von Nüssen sind kein Problem, aber Patienten mit einem angegriffenen Immunsystem dürfen aus hygienischen Gründen keine Nüsse in größeren Mengen essen).

### Ablauf:

Restaurants/Caterer liefern das Essen direkt am Olgahospital an (Haupteingang, Kriegsbergstr. 62, 70174 Stuttgart). Im Einzelfall kann auch eine Abholung durch den Förderkreis organisiert werden. Zum Entladen kann direkt vor dem Krankenhaus kurz gehalten werden (Parkmöglichkeit für längere Dauer nur in der Tiefgarage, die max. Einfahrtshöhe beträgt hier 1,90m.) Der Weg zur Station ist im Haus relativ weit, daher empfiehlt sich ein Transportwagen. Auf Anfrage kann das Team des Förderkreises einen Wagen bereitstellen.

Ehrenamtliche des Förderkreises sind vor Ort und koordinieren die Anlieferung, decken den Tisch und bewirten die Gäste auf der Station. Falls Mitarbeiter/innen des Restaurants/Caterers mit dabei sein möchten, ist das natürlich möglich. Da der Platz auf der Station allerdings begrenzt ist, können max. 2 Personen mit dabei sein.

Nach dem Essen räumen die Ehrenamtlichen des Förderkreises wieder auf und koordinieren die Abholung/Rückgabe/Rücktransport der Behälter.

### Termine in 2018:

- Samstag, 08.09.2018: arcona MO.HOTEL Stuttgart
- Samstag, 06.10.2018: mezzogiorno
- Samstag, 03.11.2018: Mercure Hotel Stuttgart
- Samstag, 01.12.2018: arcona MO.HOTEL Stuttgart

**Termine in 2019:** 26.01., 23.02., 23.03, 20.04., 25.05., 15.06, 07.09., 19.10., 16.11., 14.12.

### Interessiert?

Wenn Sie den Förderkreis bei dieser Aktion unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Nachricht.

### Kontakt:

Förderkreis krebskranke Kinder e.V.  
Ansprechpartnerin: Cornelia Völklein  
Herdweg 15  
70174 Stuttgart  
Tel. 0711 / 297356  
Fax 0711 / 294091  
[www.foerderkreis-krebskranke-kinder.de](http://www.foerderkreis-krebskranke-kinder.de)  
[info@foerderkreis-krebskranke-kinder.de](mailto:info@foerderkreis-krebskranke-kinder.de)  
[www.facebook.com/BlauesHausStuttgart](https://www.facebook.com/BlauesHausStuttgart)

